

د کابل شارپه پنځمه ناحیه کې پاکو او بو ته د خلکو د لاسرسی ارزونه

^۱پوهنار مجید الله مجید، عضو کادر علمی پوهنځی محیط زیست، پوهنتون کابل
^۲پوهنمل دوکتور عین الله میرزازاده، عضو کادر علمی پوهنځی انجینیری، پوهنتون للیرونوی

Abstract

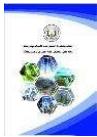
At present, when the people of Kabul City are the only source of drinking water, the city's sewage system and improper management of Kabul City, the unbalanced development of Kabul City, the quality of land and its quality have been affected. The research in the 5th main area of the district is to make people have access to healthy water, drink less water, and raise public awareness. In order to carry out this research, books, articles, journals, various internet sites, and the Ministry of Energy, as well as survey information, were used. Due to the lack of water, there are many reasons for this, and the lack of water is due to the excessive use of water in the changing climate. In this area, the quality of drinking water is low. The main reasons are the lack of water, the lack of communication, the quality of the media, wasteful consumption, and the lack of cooperation of the people in the government.

Key words: Kabul City, drinking water, public awareness, excessive use of water

¹ Email : mujeebmujeebullah1401@ku.edu.af

Mob : (0093) 76 559 5298

² Email : ainullah.mirzazadah@gmail.com



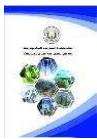
لنبویز

په اوس وخت کي دکابل بناردخلکو د خبناک داوبو یوازبني سرچينه تر ځمکي لاندي او به د، دېناري فاضلابو ناسم مدیریت دکابل بنار غیر متوازن پرمختګ دکابل بنار ترڅمکي لاندي او به دکمیت او کیفیت له نظره اغیزمنې کړي د. دې تحقیق موخی په پنځمه ناحیه کي د سالمو او به ته دخلکو لاسرسی، د خبندلو د او به کمیدو لاملونه او د عامه پوهاوی کچه ده. ددې ځپنځي د ترسره کولو لپاره له کتابونو، مقالو، ژورنالونو، مختلفو انټېنټې سایټونو، داوبو او نرزۍ وزارت او همدارنګه د سروې له معلوماتو خخه استفاده شوې په نوموري ناحیه کي سالمو او پاكو او به ته دخلکو دلاسرسي کچه بېخې کمه ده، په نوموري ناحیه کي داوبو دکمېدو لاملونه وچکالي، دنفوس دېریدل، دخمکي لاندي او به خخه بي رویه استفاده او داقليم تغير د. په نوموري ناحیه کي د خبناک سالمو او به ته دلاسرسي کچه کمه ده ، عمده لاملونه یي او به کمېدو او داوبه رسونې دشېکو پروخت او معیاري ډول داوبو نه رسونه، داوبو په بي خایه مصروفولو کي، دحکومت او خلکو لخوا نه همکاري ده. په نوموري ناحیه کي په اکثریت ډول او به په کورنیو اموراتو کي لکه خبناک، پخلي او داسی نورو مسایلو کي مصرفیږي او په کمه اندازه په نورو برخو موټرشوې، زراعت او داسی نورو برخو کي په مصرف رسېږي

کلیدي کلمات: اوږوزيات استعمال، د خبناک پاکې او به، عامه پوهاوی، کابل بنار

۱. سويزه

طبيعت د الله (ج) یوه تحفه ده او دا قيمتي تحفه یي د انسان او حيوان او نبات د آرامتيا لپاره پيدا کړي ده چې آسمان، ستوري، ځمکه، هوا، غرونه، درې، دېنستې، سيندونه، ځنگلونه، چراګاوې، او داسی نور دا تول په طبيعت کي شامل دي، او به د الله (ج) د نعمتونو له ج ملي خخه یو لوی او اساسی نعمت دي چې لوی رب(ج) دغه نعمت دبشر په اختيار کي ورکړي دي، تر خو بشر او نور ژوندي موجودات د خپل ژوند د پرمخ بیولو لپاره تري ګته واخلي، د او به اهميت او مصرف په بشري ټولنه کي د نفوس په دېریدو او دنني تکنالوژۍ په پیشرفت سره خورا جګ شوي دي، بناپه جرات سره ويلاي شو چې د ۲۱ پېړي په شروع کي د ځمکي په کره کي دميشتولخلکو مهمه نگرانی داوبو ده چې متسافانه دکمیت او کیفیت له نظره دخلکو ضروريات نه شي تامینولاي، د او به خخه ناسمه استفاده د سطحی او ترڅمکي لاندي او به د او به د زيرمو د کړتيا لامل شوي دي چې دغه حالت



دفعلی انسانانو او آینده نسلونو ژوند د خطر سره مخامخ کيدلای شی. او بهنه تنها دژونديو موجوداتو د ژوند يو حياتي عنصر دی، بلکي د بشريت دېپىشرفت او ترقى عنصرهم دی (NEPA, 1401:12). بيلانس يا توازنون د ځمکه لاندي او بو د تعذبي او تخلبي د حجم دمقدار دمحاسبوي طريقو څخه يوه طریقه ده، چې درياضي د تجربې فورمولونو هايدرولوژي دعلم په واسطه تعينېږي، دکابل بناردخلکو دڅښاک وړ او بو منابع ۹۵% تر ځمکه لاندي او بو څخه تامينېږي، ولې په دی او اخیرو کې دکابل بنار ترڅمکه لاندي او بوکې د پام وړ کموالي راغلي دي، دکابل بنار ترڅمکه لاندي او به په ۲۰۲۱ مليادی کال کې په ۱۵ ناحيه کې په زياته اندازه بنكته تللې دي، او په ۲۱ ناحيه کې په کمه اندازه بنكته تللې دي، او په اوسته دول دټول کابل ترڅمکه لاندي او به بنكته تللې دي، دکابل بنار دباران کجه په ۲۰۲۱ کال کې ۱۸۹ ملي متره وه، او په مجموعې توګه دکابل بناردحکمکې لاندي او بو ورکونکو طبقو جذب ۱۷,۴۷ ميليون مترمکعب تخمين شوئ دي.

دکابل بنار ترڅمکې لاندي او به د دريو سطحه او بو د جربانونو په واسطه تعذيه کېږي، چې عبارت دي له د ميدان وردګو، لوگر، او پغمان د رودونو څخه، دنومورو رودونو څخه ۳۳۱ ميليون مترمکعب سطحي او به دکابل بنار ته ننوخي، دکابل د بنار نه دتنګې غارو داستيشن په حدودو کي ۲۰۳ ميليون مترمکعب او به خارجي، او دکابل په بنار کي ۱۲۸ ميليون مترمکعب استفاده کېږي، او ددې جملې څخه ۲۵,۷۶ ميليون متر مکعب او به ترڅمکه لاندي او بو ته نفوذ پیدا کوي، او دحکمکې لاندي او بو د تعذبي لامل ګرځي (صدقې، ۱۴۰۲). په دی تحقیق کي کوم اهداف چې غواړو لاسته راوړو عبارت دي له: د کابل بنار په پنځمه ناحيه کي صحيح او سالمو او بو ته دخلکو دلاسرسي دکچې ارزونه، په نوموري ناحيه کي د او بو دکمبود دلاملونو ارزیابی کول او دا او بو دسرچینو دکړونکو په هکله دنوموري ناحيې دخلکو دعame پوهاوي ارزیابی کول دي. خرنګه چې صحيح او سالمو او بو ته لاسرسى درلول دېولني د هروګپې دساسې ضرورتونو له جملې څخه شمېرل کېږي، دصحیح او سالمو او بو ککړ کیدل د افرادو او اشخاصو د متضرر کیدلو او حتی د دوى دمرګ لامل هم ګرځي، او به عمومي توګه دېولو ژونديو موجوداتو ژوند له خطر سره مخامخ کوي نو په دی تحقیق کي لاندي پوشتنو ته خواب پیدا کوو چې عبارت دي له: په پنځمه ناحيه کي صحيح او سالمو او بو ته دخلکو لاسرسې خه دول دي؟، دکابل بنار په پنځمه ناحيه کي دخبلو د او بو د کميدلو لاملونه خه دي؟ او دکابل بنار

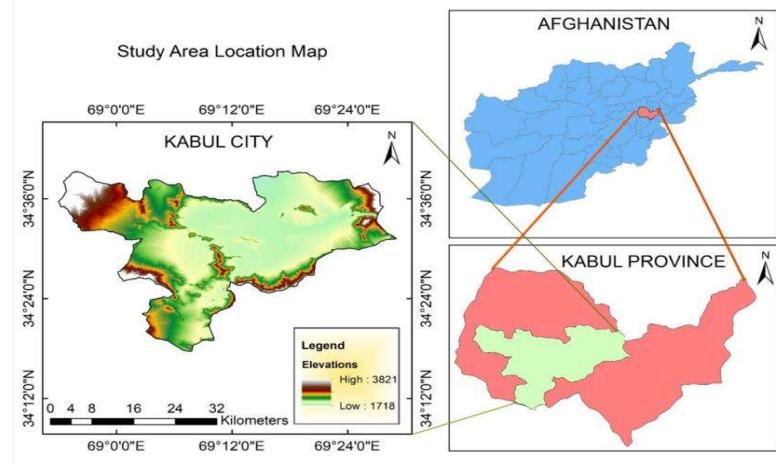
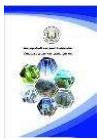


دېنځمۍ ناحيې داوبو د کړتیا په هکله دخلکو دپوها وي کچه خومره ده؟ په اوس وخت کي د کابل
ښار دخلکو د څښګ داوبو یوازني سرچينه تر ځمکي لاندی او به دې، دېناري فاصلابوناسم مدیرېت
د کابل ښار غیر متوازن پرمختګ د کابل ښار تر ځمکي لاندی او به د کمیت او کیفیت له نظره اغیزمنې
کړي دي. د صحي او بونه شتون يوه لویه پیښه او مشکل دي، چې نن ورځ دېنځمۍ ناحيې خلک ورسه
مخامخ دي، او د نومورې ناحيې دخلکو دامشکل ورڅ تربلي دېریدونکي دي. ما هم په خپله خپنه
کي د صحیح او سالمو او بود کمښت، صحی او بونه ته لاسرسی، د نومورې ناحيې داوبود کمیت، کیفیت
په هکله د کابل ښار دېنځمۍ ناحيې دخلکو نظریات او لیدلي حالت ارزولی دي. ترڅو په فعلی
شرایطو کي د خپلو ښاري او سیدونکو لپاره يوه معقوله حل لاره پیدا کرم په دې ساحه کي مخکي کوم
تحقيقی نه دي شوي نو دا لمرنې تحقیق دي چې، د کابل ښار یه ۱۵ ناحيې کې ترسرو کوم.

۱۳۸۴ د په ژمی او ۱۳۸۵ ه ش په پسلی کي د فهيمی عابدين او همکارانو لخوا يي د تهران په بنبار کي د خبناک په اوبيو کي د فلورايد د کچي د معلومولو لپاره دسپکتروفوتومتری په طریقه یوه خیرنه سرته و رسیده، په ژمی کي د ۶۰۰۵ از ماینیت ور ذخیرو څخه ۴۵ ذخیرو د ppm ۳، ۰، ۰ څخه کم فلورايد در لود، پداسی حال کي د ۱۳۸۵ ه ش په پسلی کي د فلورايد اندازه په ۵ ذخیرو کي ppm ۰،۲-۰،۰ پوري وه، او په ۶۷ دخیرو له جملی نه په ۴۴ ذخیرو کي دفلورايد کچه ppm ۰،۰-۰،۵ په منځ کي وه (فهيمی، ۱۳۸۴:۴۳). ديوی بلې مطالعې په اساس په اروبا او روسیه کې تقریبا ۵۰۰ میلیونه نفر د کړو اوبيو په خطر کي واقع دي، د مثال په دول په شما لې روسیه کي نیم میلیون خلک د هغه مشروبوا اوبيو (Kola Peninsula) څخه استفاده کوي چې درانه فلزات پکې منحل دي او همداغه مشکل ددي لامل شوي دي چې شیدي خورونکې اطفال زیبات د مرگ سره مخاخم شې (Wilson, 2019:22).

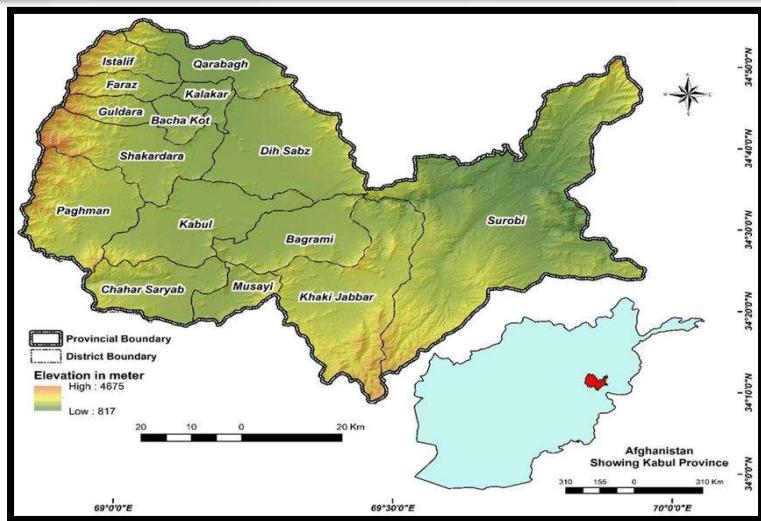
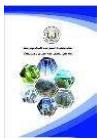
۲. دخیرنی تگلاره

کابل دا غفانستان پلازمنه ده، دهیواد په ختیئه برخه کي موقعیت لري ۲۰۲۱ میلادي کال د اټکل له مخي بي نفوس ۶،۴ میلیونه اټکل شوي دي. کابل همدارنگه دا غفانستان سیاسی ګلتوري او اقتصادي مرکز ګټل کيږي، دیداد ولايت شمال لويدیغ ته پروان، شمال ختیئه ته کاپيسا، ختیئه ته لغمان، جنوب ختیئه ته ننګرهار، جنوب ته لوګر، او جنوب لويدیغ ته وردګ ولايتونه پرانه دي، د کابل ولايت جغرافيوي موقعیت په لاندې نقشه کي شودل شوي دي.



شکل ۱: د کابل نبار جغرافیوی موقعیت نقشه(Arc-GIS)

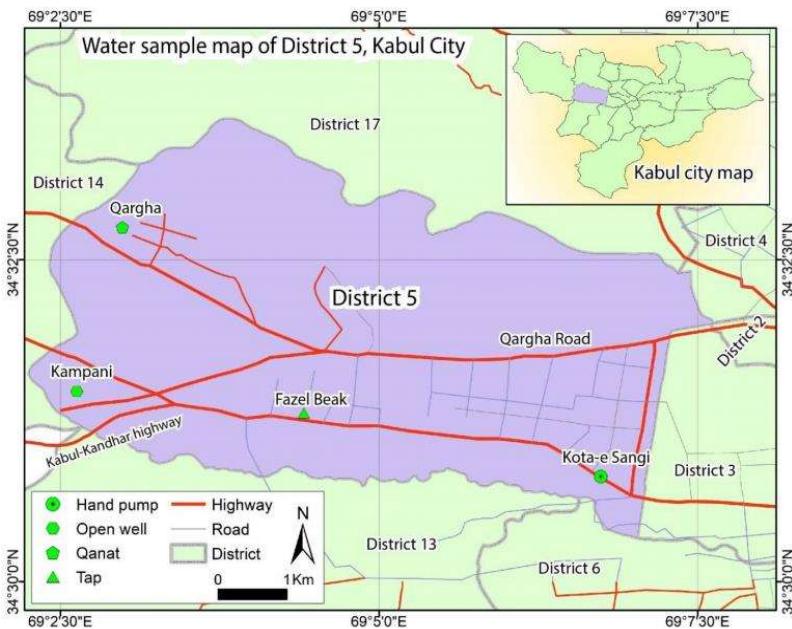
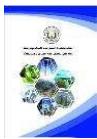
کابل ولابت چې د هېبواډ په ختیخه برخه کې موقعیت لري، ټول مساحت يې ۴۸۸۴ کيلو متر مربع دي کابل همدارنګه د افغانستان سیاسي، کلتوري او اقتصادي مرکز ګنبل کېږي. د چتک بناري کېدو له امله کابل د هندوکش غرونو ترمنځ د نړۍ درې په لوړو کې موقعیت لري او کابل سيند پکې بهېږي. ويل کېږي چې کابل نبار ۳۵۰ کاله لرغونوالی لري چې د هخامنشيانو په دوره کې يې يادونه شوې ده. کابل د آسيا په څلورلارې کې موقعیت لري، چې نیمايی لاره يې لویدیخ کې استانبول او نیمايی نوره يې ختیخ هانوې ته رسپېری، نو ځکه د جنوبی او منځنۍ آسيا د سوداګرۍ مسیرپه اوړدوکې په ستراتېژیک موقعیت کې پروت دی. کابل د لرغونې وربىمنو لارې کیلي ۵. دا نبار د هخامنشي سترواکۍ برخه وه، بیا وروسته ورپسې سلوکیان راغل، بیا ماثوریا، کوشانیان، ساسانیان، هندوشاھی، او ترک شاهی گان، صفاریان، سامانیان، غزنیان، غوریان، خوارزمیان، قرهقیان، خلجیان، تیموریان، مغولیان، او هوتکیان او ورپسې په ۱۷۴۷ زکال کې د افغانستان دراني وو. کابل په ۱۷۷۶ زکال کې د احمدشاه بابا د زوی تیمورشاه دراني پرمھال د افغانستان پلازمېنه شو. کابل چې د هېبواډ په ختیخ کې پروت دی، د افغانستان له څلور دېرسو ولايتونو څخه يو دي. پنځه اتیا سلنې وګړي يې په بناري سیموکې ژوند کوي (صدیقې، ۱۴۰۲:۵۵).



شکل ۲: د کابل نبار جغرافیو موقعيت نقشه (Arc-GIS)

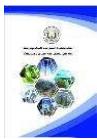
۱-۲. د خپرنيزه ساحه

پنځمه ناحيه د کابلښاريوه له ګن مېشته ناحيو خخه ګټل کېږي. چې د احصائي او معلوماتو د ملي ادارې د معلوماتو له مخي په ۱۴۰۱ ه ش کال کې يې نفوس (۳۶۷۶۳۰) تنه اړکل شوی. چې له دې جملې خخه (۱۸۸۰۷۰) تنه يې نارينه او (۱۷۹۵۶۰) تنه يې د اناث طبقه تشکيلوي. او تولې (۴۴۱۶۵) کورني په دې ناحيه کې زوند کوی. په دې ناحيه کې په زیات شمېر دولتي، بین المللې، او خصوصي بنستونه شتون لري نو له دې کبله د کابلښاروالي لپاره يوه له مهمو ناحيو خخه شمېرل کېږي. مجموعي مساحت يې ۲۸۵ کيلومتره مربع به شاوخوا کې دی اوچارجایبر يې ۳۰ کيلومتره دی (NEPA, 1401:23).



شکل ۳: د کابل بشار دېنځمي ناحيې د جغرافيي موقعېت (Arc-GIS)

دا خپنځه د کابل بشار په پنځمه ناحيې کې (صحى او سالمو او بوا ته دخلکو دلاسرسي اروزنه) تر عنوان لاندې ترسره شوي ده ددې خپنځي د ترسره کولو لپاره له کتابونو، مقالو، ژورنالونو، مختلفو انټرنېټي سایټونو، داوبو او نرۍ وزارت او همدارنګه د سروي له معلوماتو خخه استفاده شوي چې د معلوماتو راتولو لپاره له لاندې مېټودونو خخه گته اخیستل شوي. کمي (ساحوي مېټود) دا چې د کابل بشار په پنځمه ناحيې کې سالمو او بوا ته دخلکو دلاسرسي اړوند کافې اندازه معلوماتو شتون نه درلود نو د موضوع د لانبه روښانه کولو لپاره د ګوګل سمېل سایز فورمول په اساس د موضوع اړوند (۳۸۴) پوښتنېاني په ساحه کې توزیع شوي او ددې پوښتنېاني په مرسته اړین معلومات راتول شول وروسته دغه معلومات د Excel پروګرام په مرسته تجزیه او تحلیل شول بیا د کمپیوټر د نومړي پروګرام په مرسته د ګراف په شکل ونسودل شول چې نتیجه یې تاسو په خلورم خپرکي کې لیدلای شي.



کيفي ميتد (انترويو) د موضوع د لا وضاحت او شنندي لپاره مو غوره وگنه، داوبو او انرژي وزارت د بعضو رياستونو له مسولين سره، چي له هغه جملې د حمکه لاندې او بو دسرچينو رياست له عمومي ريس، او د نوموري رياست دجيولوجيكې اقامو دتحليل له آمرخنه دانترويو پوهنتونې چمتو او اپين معلومات مو راتبول کړل.

۲-۲ د اعتبار شاخص آزمایښت

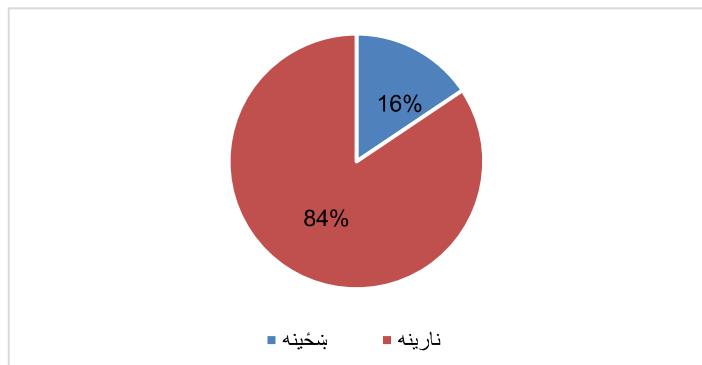
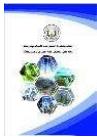
د پوهنتپاني د جوړښت او ترتیب خخه وروسته پوهنتپانه بايد د ارزونې لپاره بايد د متخصصينو سره شريکه شي تر خود موضوع اپونده پوهنتني مشخصې کړي. زما پوهنتپانه هم زمور استادانو وارزوله چې وروسته له هغې په Excel کې تحليل شوه د (I-CVI Test) په اساس بايد د هري برخې سلنډه ۷۰٪، وي زما د پوهنتپاني د هري برخې سلنډه په لاندې جدول کې لیدلاي شي.

جدول ۱: د اعتبار شاخص آزمایښت (I-CVI Test)

برخې	پوهنتني	I-CVI	شمیره
صحیح او بو ته لاسرسی	۱۱	۰,۷۲	۱
غیرصالمو او بونې هکله	۱۰	۰,۸۰	۲
د پوهې کچه	۶	۰,۸۲	۳
داوبو د کمبود لاملونه			

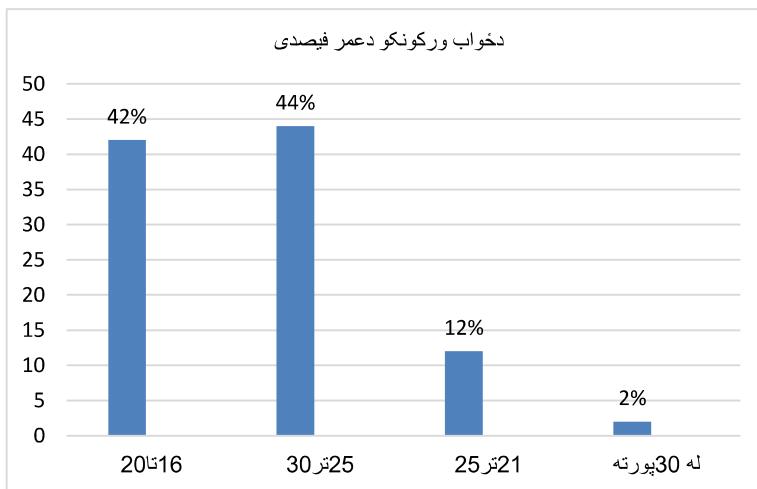
۳ د خپرنيزه موندنې او مناقشه

په دغه خپرنه کې د کابلښار دېنځمي ناحيې د اوسيدونکو سالمو او بو ته دلاسرسي د کچې دارزنونې لپاره ۳۸۴ پوهنتپاني په نوموري ناحيې کې توزيع شوي دي او شوي، په دغه پوهنتپانه کې دخواب ورکونکو خخه دددوی جنسیت، عمر، لوړې زدہ کړي، او د کورنې تعداد، او په نوموري ناحيې کې د سالمو او بو ته لاسرسی، داوبو کیفیت، داوبه رسونو د شبکو خانګړیاوه، روزانه مصرف او داوبو روزانه تقاضا داوبو د کمبود لاملونه پوهنتلي وو. وروسته ۳۸۴ پوهنتپاني تكميل او تر تحليل لاندې ونیول شوي. دغه خپرنه د کابلښار دېنځمي ناحيې په مختلفو برخو کې سرته رسیدلې ده او اشخاص په تصادفي انتخاب شوي دي، ۵ ۳۸۴ نفوړو خواب ورکونکو خخه ۳۲۵ نفره نارينه، او ۶۰ نفره نېټئنه تشکيلوې دخواب ورکونکو تعداد په لاندې ګراف کې بنودل شوي دي.

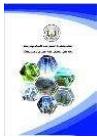


شکل ۴: دخواب ورکونکو د جنسیت دول

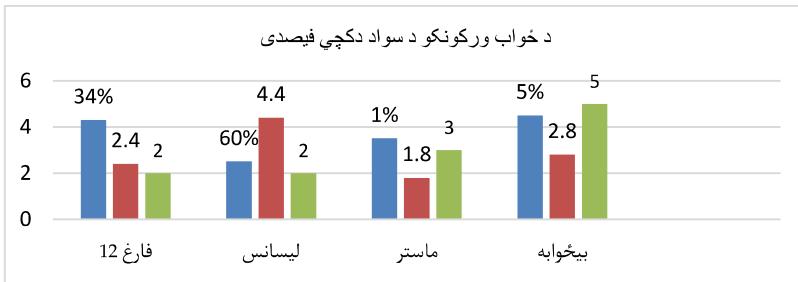
د پورته گراف په اساس، ۸۴٪ خواب ورکونکي نارينه او ۱۶٪ بنخينه خواب ورکونکي دي، چي په
مجموع کي ۳۴۸ نفره راخي.



شکل ۵: دخواب ورکونکو د عمر د کچې فیصدى

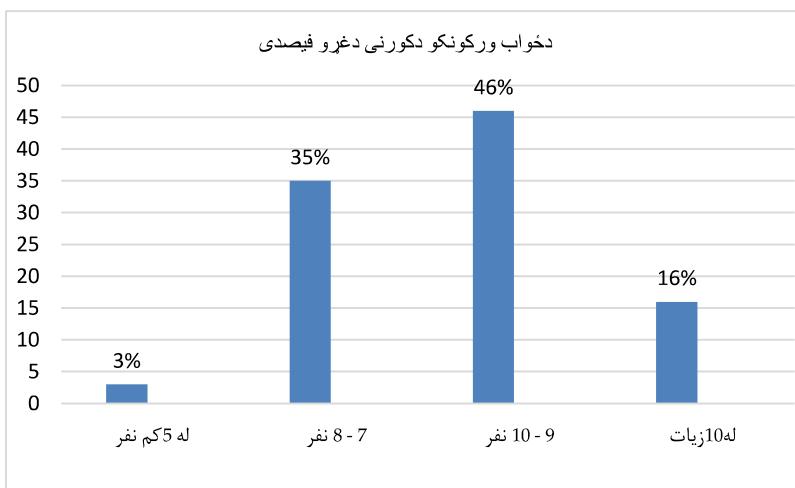


تشریح: دپورته گراف خخه معلومیری چې ۳۸۴۵ کسانو له جملې په سلو کې ۴۲۵٪ کسانو عمر د ۲۰ پوری او په سلو د ۴۴٪ کسانو عمر د ۲۵-۳۰ پوری او په سلو کې ۱۲٪ کسانو عمر د ۲۱-۳۰ پوری او په سلو کې ۲٪ کسانو عمر له ۳۰ کالو جګ دی.

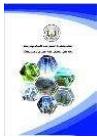


شکل ۶: دخواب ورکونکو کسانو سواد او لوري زده کري

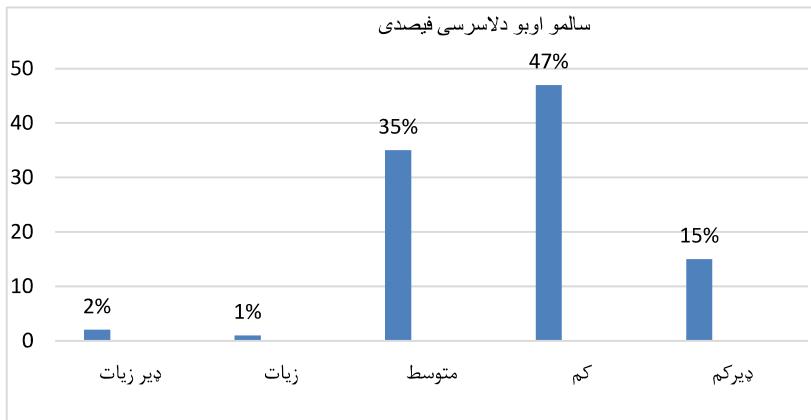
تشریح: دخواب ورکونکو د سواد کچه او اندازه نښي چې دزده کړو په اساس په سلو کې ۱۲۵٪ ۳۴٪
نه فارغ او په سلو کې ۶۰٪ لیسانس او په سلو کې ۱٪ ماستير دی او ۵٪ خواب نه دی ورکړي



شکل ۷: دخواب ورکونکو دکورنۍ دغرو تعداد

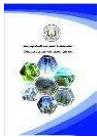


تشريیح: د پورته گراف په اساس دخواب و بونکو د کورنیو دغرو د تعداد فيصدى، ۳٪ له ۵ کم او ۳۵٪
۷ تر ۸ او ۴۶٪ له ۹ تر ۱۱۰ او ۱۶٪ د زيات غړي انتخاب کړي دي. دويمه برخه : په دی برخه کې
مور پنځه خوابه پوښتني مطرح کړي دي، چې تاسو یې په لاندي شکلونو کي ليدلای شي.
اوله پوښته: تاسو ترکومې اندازې پوري د خښناک سالمو او بوبه لاسرسى لري؟

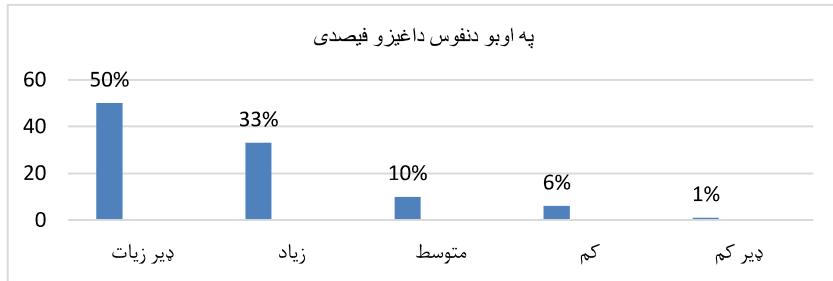


شکل ۸: سالمو او بوبه د لاسرسى د کچې فيصدى

تشريیح: د پورته گراف خخه معلومېږي چې، په سلو کې ۴٪ خواب ورکونکو خواب ورکړي چې سالمو
او بوبه لاسرسى کم، په سلو کې ۳۵٪ خواب ورکړي چې سالمو او بوبه لاسرسى متوسط، په سلوکې
۱۵٪ خواب ورکړي چې صحیح او بوبه لاسرسى ډير کم او په سلو کې ۲٪ خواب ورکړي چې سالمو
او بوبه لاسرسى زيات او په سلو کې ۲٪ خواب ورکړي چې ډير زيات خلک سالمو د خښناک او بوبه
لاسرسی لري. نو د ګراف نه کلې نتیجه لاسته راخې، چې زيات خلک په مستقيمه توګه د خښناک
سالمو او بوبه لاسرسى نه لري.



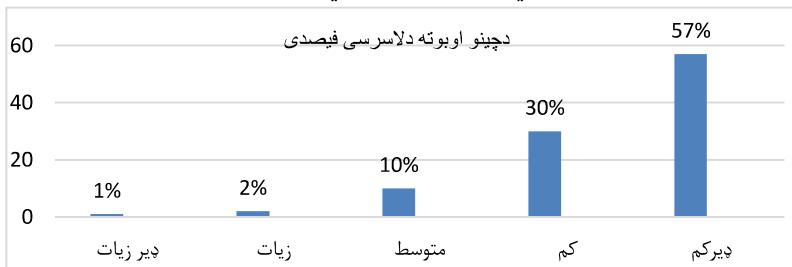
دو همه پوبنتنه: ستاسو په نظر د کابل بنار دېنځمي ناحيې د نفوس ډيريدل په ځمکه لاندي او بو
اغيزې لري؟



شکل ۹: د نفوس د ډيريدو اغيزې په ځمکه لاندي او بو

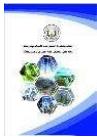
تشريح دپورته ګراف په اساس دخواب ورکونکو په سلو کي ۵۰٪ خواب ورکونکو ددیر زیات او په سلو کي ۳۳٪ ورکونکو دزیات خواب انتخاب کړي دي او په سلو کي ۱۰٪ خواب ورکونکو خواب ورکړي چې متوسط تاثیر لري، او په سلو کي ۶٪ خواب ورکړي چې دير کم تاثیر لري، او په سلو کي ۱٪ خواب ورکړي چې دير کم دنفوس دیروالی په ځمکه لاندي او بو اغيزې لري، نو د ګراف کاڼي نتيجه داشوه چې دنفوس ډيريدل په نوموري ناحيې کي ترڅمکه لاندي او بو دير زیات تاثیر لري.

دریمه پوبنتنه: په دغه سيمه کي ډچينو او بوته لاسرسی په ځومه اندازه دي؟

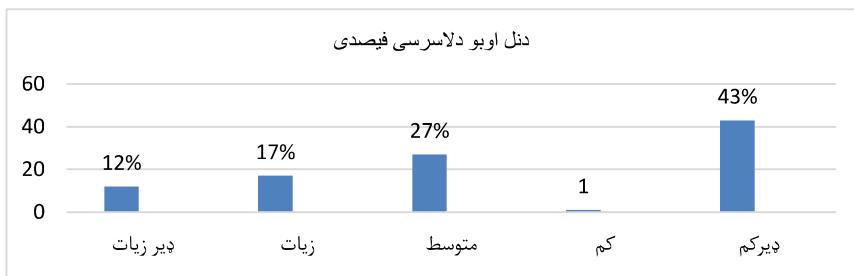


شکل ۱۰: ډچينو او بو دلسرسي کچه

تشريح: دپورته ګراف له مخي دخواب ورکونکو خوابونو په اساس په پنځمه ناحيې په سلوکي ۵۷٪ خواب ورکونکو خواب ورکړي چې په نوموري ناحيې کي ډچينو او بو ته دير کم خلک لاسرسی لري، او په سلو کي ۳۰٪ خواب ورکونکو خواب ورکړي چې ډچينو ته لاسرسی کم دي او په سلو



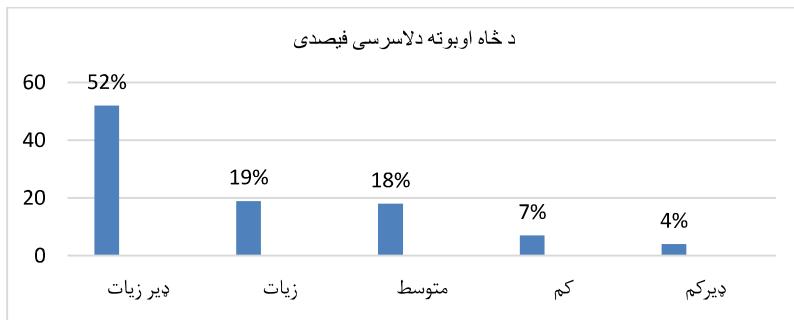
کې ۱۰٪ خواب ورکړي چې متوسط لاسرسى لري او په سلو کې ۰.۲٪ خواب ورکړي چې زيات لاسرسى لري، او په سلو کې ۰.۱٪ خواب ورکړي چې دير زيات لاسرسى لري.
څلورمه پونستنه: په دغه سيمه کي دنل او بولو خخه دخنباک لپاره لاسرسى خومره دي؟



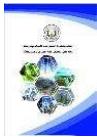
شکل ۱۱: دنل او بولو دلاسرسى کچه

تشريح: دپورته ګراف په اساس د خواب ورکونکو له جملې په سلو کې ۴۳٪ خواب ورکړي چې دنل او بولو ته دېر کم لاسرسى لري، په سلو کې ۲۷٪ خواب ورکړي چې دنل او بولو ته په متوسط دوبل لاسرسى لري، او په سلو کې ۱۷٪ خواب ورکړي چې دنل او بولو زيات لاسرسى لري، او په سلو کې ۱۲٪ کسانو خواب ورکړي چې دنل او بولو دېر زيات لاسرسى لري، او په سلو کې ۱٪ خواب ورکونکو خواب ورکړي چې دنل او بولو کم لاسرسى لري.

پنځمه پونستنه: دخنباک لپاره دخانه دا بولو خخه په دغه سيمه کي د استفاده کچه خومره ده؟

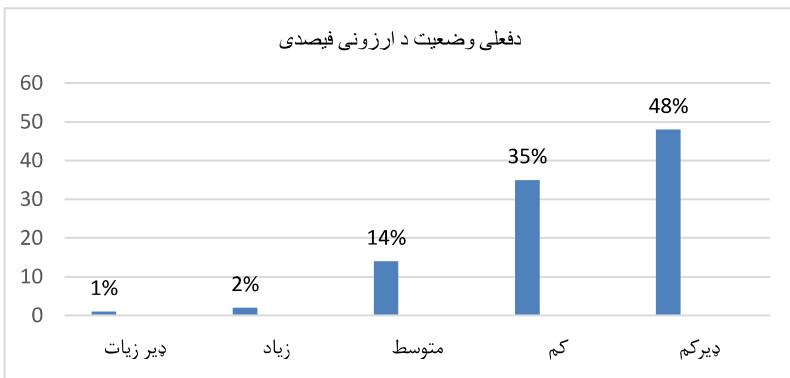


شکل ۱۲: دخانه او بولو ته دلاسرسى کچه



تشريح: د پورته گراف په اساس، دخواب ورکونکو د خواب له مخي په سلو کي ۵۲٪ خواب ورکونکيو دديز زيات خواب انتخاب کړي دي، او په سلو کي ۱۹٪ نفرو د زيات خواب انتخاب کړي دي، او په سلو کي ۱۸٪ متوسط خواب انتخاب کړي دي، نو ددي خخه دا نتيجه کيدلای شې چې په پنځمه ناحيه کي خلک د حکمکې لاندی او بو خخه زیاته استفاده کوي.
شپږمه پوبنتنه: په پنځمه ناحيه کي اوسم حال د خبناک سالمو او بو د لاسرسې دارزونې کچه خومره

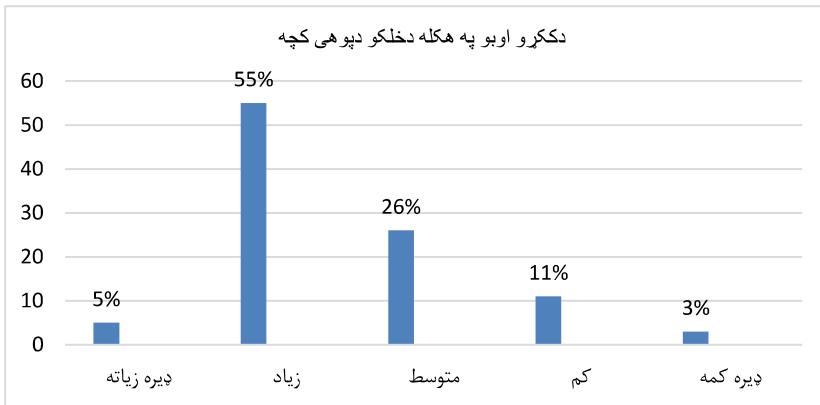
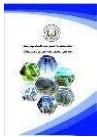
؟ ۵۵



شكل ۱۳: سالمو ته او بو د لاسرسې داوسي وضعیت ارزونه

تشريح: د پورته گراف په اساس په سلو کي ۴۸٪ خواب ورکونکو دیږ کم خواب انتخاب کړي دي، او په سلو کي ۳۵٪ خواب ورکونکو د کم خواب انتخاب کړي دي، او په سلو کي ۱۴٪ د متوسط خواب انتخاب کړي دي او په سلوکې ۲٪ خواب ورکونکو د زيات خواب انتخاب کړي دي، او په سلوکې ۱٪ نفرو د دیږ زيات خواب انتخاب کړي دي، نو د دغه گراف د خلکو د خوابونو په اساس کلی نتيجه دا ده چې په پنځمه ناحيه کي سالمو او بو د خلکو د لاسرسې د فعلی وضعیت د ارزونې کچه دېره کمهه ،

اوومه پوبنتنه: په دغه سيمه کي د خبناک دا او بو د کړټيا په هکله د خلکو د پوهاوې کچه خومره ده ؟



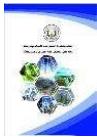
شکل ۱۴: دکړو او بلو په هکله دخلکو دعامه پوهاوی کچه

۴- پایلې

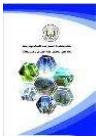
د کابل بناريه پنځمه ناحيه کي د او بلو په برخه کي د مشکلاتو دېیدا کولو په موخته مو دنوموري ناحيې داوسیدونکو دخواب ورکونوي په اساس شته ستونزې ارزولي دي، ددغه خپنخه هدف د کابل پنار په پنځمه ناحيه کي صحیح او پاكو او بلو ته دخلکو لاسرسی ارزولي دي او همدارنګه دنوموري ناحيې داوسیدونکو داوبو دمصرف دول، داوبو دکمبود عوامل، دتصفیه شویو او بلو خخه استفاده او داوبو دکړونکو سرچینو په هکله عامه پوهاوی، او همدارنګه نوموري ناحيې د او بلو کیفیت هم ارزولي دی.

۱- په نوموري ناحيې کي دخنیاک سالمو او بلو نه دلاسرسي کچه کمه ده، عمده لاملونه بی او بلو کمبود او بله رسونې د شبکو پروخت او معیاري دول داوبو نه رسونه، داوبو په بی خایه مصرفولو کي، د حکومت او خلکو لخوا نه همکاري ده

۲- په نوموري ناحيې کي د او بلو دکړونکو سرچینو په هکله عامه پوهاوی په بنه کچه دي، خکه دنوموري ناحيې اکثریت خلک بی دخنیاک لپاره دمعدنی او تصفیه شویو او بلو خخه استفاده کوي.



- ۳- په پنځمه ناحیه کي د اوپو دکبود لاملونه نوموري ناحیې داوسیدونکو د ځوابونو په اساس چکالې، بي رویه استفاده، او دنفوس دېرېدل دي .
- ۴- په نوموري ناحیه کي داوبو دسرچينو عرضه په ورڅ کي ۱۵۰.۵ - ۲۰۰ لیترو اوپه بعضو وختونو کي تردی هم کمه ۵.
- ۵- په نوموري ناحیه کي په اکثریت ډول اوپه په کورنيو اموراتو کي لکه خښاک، پخلي او داسی نورو مسایلو کي مصرفیږي او په کمه اندازه په نورو برخو موټرشوبي، زراعت او داسی نورو برخو کي په مصرف رسېري.
- ۶- په نوموري ناحیه کي د چینو او کاريز د اوپو څخه استفاده بيختي کمه ۵، دېره استفاده د ژوروڅاګانو او دنل له اوپو څخه ده پنځمه ناحیه کي د اوپه رسونې 10 شرکتونه او یاهم شبکې موجودې چې یوه یې دولتي او باقۍ یې شخصی شرکتونه دي .
- د اوپه رسونې ددغه شبکو څخه ۶۴٪ خلک د شخصی او ۳۰٪ د دولتي او تقریبا کمه اندازه یې ۶٪ ددواپوشکو څخه استفاده کوي .
- ۵- **رواندېزونه**
د کابل بنار د ځمکه لاندې اوپو د اوسنې حالت په نظرکي نېټولو سره او د کابل بنار داوسیدونکو د ځوابونو په اساس مورلاندي وراندېزونه لرو
۱. داوبو دسرچينو مدیریت او باید په اوسينيو بحراني شرایطو کي داوبو سرچينې په پایداره توګه مدیریت شي .
 ۲. داوبو په برخه کي سیاست جورونه .
 ۳. د اوپو دماستر پلان جورول .
 ۴. داوبو دسرچينو دغیر پلانې تخلیې او داوبو دسرچينو پرسر د مدیریت لپاره باید ددولت لخوا دجوائز نامو یو رژیم رامنځ ته شي ترڅو داوبو څخه نظارت وشي .
 ۵. د ژوروڅاګانو دکیندلو څخه باید مخنيوی وشي .



۶. په نورو ولايتونو کي د کار زمينه برابرول، او دکابل بشار داوسيدونکو تشويقول ترڅو هغلهه
ولار شي

۷. د سالمو اويو خاګانو ته په کمه فاصله کي د فاضلابو دسپتیک خاګانو دکيندلو شخهه بايد
مخنیوي وشي.

۶- فهرست منابع

- ۱- اقرار، محمد نعيم. (۱۳۹۵). هایدروجیوچوچی . کابل: د کابل پوهنتون مطبعه.
- ۲- انسا، ام. (۱۳۹۱). دخنیاک اويو د کیفیت ملي ستندرد: کابل، افغانستان
- ۳- سدید، نجیب الله. (۱۳۹۹). دکابل په سمندریزه حوزه کي د سطحی او ځنمکي لاندی اويو تعامل: سال ۱۳۹۷ هـ ش انتشارت عازم
- ۴- سهیم، م.ع. (۱۳۸۵). دخنیاک اويو تجزیه، کابل، افغانستان: د کابل پوهنتون، ص ص ۵ - ۷.
- ۵- حبیب، حبیب الله. (۱۳۹۷). کیمیای محیط زیست آب: سال ۱۳۹۷ هـ ش انتشارت عازم .
8. Afzali, AO. (2017). Physicochemical and Bacteriological Quality of groundwater in Kabul basin, Afghanistan.
9. ANAS.(1392). National Drinking Water quality Standard, Afghanistan.
10. Karim, Abdul Oayeum, Sadat, Sayed Hashmat.(2016), potential capacity, scarcity, security issues, and solutions: Groundwater of Afghanistan
11. Paoloni .(2013). Fluorid Contamination of Aquifers in the southeast Sub humid Pampa.
12. Saleem ,M,Hussain .(2016). Analysis of ground Water quality using.
13. Winsent.(2016). Quality of ground water:New York. 2003.
14. Wollast, R. (1990). Rate and Mechanism of Dissolution of carbonates in the System.: Aquatic Chemical Kinetics, 234-239.
15. Stumm, W. (1990). Reaction rate of processes in natural waters: Aquatic Chemical Kinetics, 124-127
16. WSP. (2005) Arsenic Contamination of Groundwater in South and East Asia, I.
17. Zaryab A,noori .(2017). Assessment of groundwater Quality and quantity trends in Kabul City: Afghanistan.



ضمایم

فردي خانگي تابوي					
جنسیت	نارینه	بنیانیه	نارینه	نارینه	نارینه
عمر	۲۰-۱۷	۲۵-۲۱	۲۵-۲۱	۳۰	۳۰ پورته
دانشصیلارو کچه	فاغوغ ۱۲	لیسانس	لیسانس	ماستر	سی سواد
دکورونی دغه	د ۵ شخنه کم نفر	۰	۰	۱۰-۹ نفر	۱۰-۹ نفر
تعداد	د ۵ شخنه کم نفر	۰	۰	۱۰-۹ نفر	۱۰-۹ نفر

دا بو مریوط سووالونه

شماره	پوښتني	متوسطه	نړات						
۱	ناسو توکووي انداري پوره د خښه کا ساموا اوپو ته اوسوسي لري؟								
۲	ستامو په نظر د کابل پهار دېشمۍ ناخنې د نخوس دېرول په خشكه لاندې اوپو اغښې لري؟								
۳	په دغه سیمه کي دېښه کوړولوړه اوسوسي به کوډه انداره دی؟								
۴	په دغه سیمه کي دل دا ووچه د خښه کا پلاره اوسوسي څوړو دی؟								
۵	د خښه کا پلاره د خښه دا ووچه په دغه سیمه کي د استغنا دي کچه څوړو ده								
۶	په پېښه ناخنې کي اون محال د خښه کا سالم اوږد اوسوسي دا زړنې کچه څوړو ده								
۷	په دغه سیمه کي د خښه دا ووچه دا کړټه په هکله د خالکو دېوحاوې کچه څوړو ده؟								
۸	په دغه سیمه کي د شفهه شوړو اوږد اوچه د استغنا دي کچه څوړو ده؟								
۹	ستامو په نظر د ده سیمه خلک دېښه سالمو اوږد اوچه د دل دو رامېښه کېږو وکړو نازوچو په هکله دېوهي کچه څوړو ده؟								





۲۹۵ حُمَّادَه بِونسْتَنْ

دیلمه بزرخه تحلیلی، پژوهشی

- ۱- ناموں خومروں مودہ کبیریٰ جی پر پیغمبہ ناہیہ کی زندگی؟
له کم کالہ) ۶- ۱ کالہ) ۱- ۱۵ کالہ) ۶- ۲۰ کالہ) له ۲۱ کالہ پورنہ)

۲- ھندو مختار اور وہ جی جی تائسونی یہ رُخ کی مصروفیٰ چوپلیدادی ؟
۱: الی، ۱۰: لیست) ۲: ۱ الی، ۲۰: لیست) ۳: ۲۵ الی، ۳۰: لیست) ۴: ۳۵ الی، ۵: لیست) ۵: ۳۵ الی، ۱۰۰: لیست)



- ۳- ستابود او یو د منځ روزانه عرضه او لیټره ۵۰
۱- ۲۰۰۵۰ الی ۳۰۰۰ لیټر ()
۴- تاسواویده کومه برخه کې په مصرف رسوی؟
۱- کونړو اموراتو ()
۲- زاعت برخه ۳- صفت برخه ۴- تقدیح برخه کې ۵- نوره برخو کې ()
۵- تاسواویده کومه مجھني او یو رسونې شبکي خند استفاده کوي؟
۱- دوشي ()
۲- شخصي ()
۳- دواړه ()
۶- ستابود مخلفه کي دا یو د کښید لاماونه شه دي؟
۱- بې رویه استغاده ()
۲- دنفوس جبریدل ()
۳- وچکالی ()
۴- داقیمه تغیریدل ()
۵- تول ()

